



La pollution de l'air ?

- **100 000 substances chimiques** (et 100 fois plus de produits dérivés) dans l'air européen dont 3% seulement ont fait l'objet d'un test de toxicité. La production chimique est passée de 1 million de tonnes en 1930 à 400 millions de tonnes actuellement...
- **Le principal risque pour la santé dans le monde avec 7 millions de morts par an** dont 600 000 enfants de moins de 5 ans. 582 000 décès en Europe.
- **Près d'un citoyen européen sur trois** exposé à des taux excessifs de particules en suspension dans l'air pour au moins trois polluants: dioxyde d'azote (NO₂), ozone (O₃) et particules "grossières" ou "fines" (PM₁₀ et PM_{2.5}), les plus dangereuses.
- **L'asthme et les allergies** en progression constante : +40% en 40 ans en France !
- Chez les animaux, **un déclin généralisé** des populations pollinisatrices (abeilles,...)
- Une pollution intérieure **10x plus importante que la pollution extérieure.**



Les responsables ?

- Notre consommation de **produits chimiques** et l'agriculture productiviste (pesticides).
- Le **chauffage au bois** (notamment en foyer ouvert) principale source de PM_{2.5}.
- Les transports dont l'aérien et **les moteurs diesels** (oxydes d'azote, PM₁₀ et PM_{2.5})
- Les politiques qui favorisent **la croissance** au détriment du respect des normes et orientent **les subventions et les débats vers le seul réchauffement climatique** plutôt que vers la lutte concrète envers les pollutions de l'air ou des sols...

Les normes de l'OMS sont beaucoup plus strictes que celles retenues par les Etats pour les seuils d'alerte. **La désinformation est la règle !** Seuls quelques polluants sont mesurés et on ne parle jamais de **l'effet cocktail** (le brassage des différentes molécules chimiques) et des effets à long terme...

Le réchauffement climatique ?

- Une augmentation du CO₂ de 42% et de 100% du méthane depuis l'ère industrielle.
- Une **augmentation de la température** de 1,5 °C à 6 °C pour le siècle à venir, une hausse du niveau de la mer, une acidification de l'océan, la disparition d'espèces,...
- Un **business très lucratif autour du carbone**, une variation naturelle des températures au cours des siècles et des mesures sans incidences : en dépit du protocole de Kyoto, les émissions de gaz à effet de serre n'ont pas ralenti... La bonne méthode ?

L'air est la première source d'énergie de nos cellules : sans air de qualité, pas de vie ! Plusieurs pays ont ainsi établis « *le droit reconnu à chacun à respirer un air qui ne nuise pas à sa santé* » (LAURE en France).

Quelles solutions ?

- ▶ Militier pour **un autre paradigme** du progrès et du développement économique et s'orienter vers la consommation et la simplicité volontaire.
- ▶ **Limiter l'usage des produits chimiques** au profit du naturel (huiles essentielles, bicarbonate de soude, vinaigre,...) et encourager l'agriculture biologique.
- ▶ Limiter l'usage de **la voiture**, ne serait-ce que parce qu'il s'agit du lieu parmi les plus pollués qui soient (gaz d'échappements, climatisation, produits chimiques transportés,...)!
- ▶ Apprendre à **mieux respirer** et à limiter les polluants d'intérieur, voir fiche spécifique.
- ▶ S'équiper d'un **vrai diffuseur d'huiles essentielles** (à verrerie) et envisager un appareil d'oxygénation cellulaire (Bol d'air Jacquier® ou technologie allemande Airnergy®)
- ▶ **Se renseigner**, notamment sur www.solutionsbio.ch